

Library & Tibetan Works

ཁ་ 7 བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



D02899

དབང་ཕུག་ནག་པོས་མཛད་པའི་གྲངས་
 ཅན་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

SAMKHYA-KARIKA

By
THUPTAN GHHOGDUP
Acharya

SAMKHYA-KARIKA

Translated

From

Sanskrit

Into

Tibetan

By

THUPTAN CHHOGDUP

Acharya

1974

Printed at
The Pleasure of Elegant Sayings
Printing Press,
The Tibetan Monastery
Sarnath, Varanasi U. P.

དབང་ཕུག་ནག་བོས་མཛད་པའི་གྲངས་
 ཅན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་
 བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བོད་བྱིད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་	
CLASS NO.	ཁ. ༢ D28 99
ACC. NO.	
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A.	
UNIVERSITY OF CALIFORNIA	

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་བཟུན་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉལ་མ་བཅུ་དགུ་
 དང་ཕྱི་སྟོང་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་དོན་བཞི་ལོར་ལེགས་སྦྱར་སོགས་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལ་གོམས་
 འདྲིས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཤིང་
 གཞུང་དོན་སྦྱ་བའི་སྟོབས་
 པ་དགེ་བ་ཅན་ཐུབ་
 བཟུན་མཆོག་སྐྱབ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའོ།

༄༅། །བྱ་གར་སྐད་དུ་ སྐྱུ་ཀའི་ཀླ་ བོད་སྐད་དུ།

གྲངས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་ལ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་མངོན་པར་གཞིམ་འདོད་དེ།

མངོན་པར་གཞིམ་པའི་བྱ་ལ་ཤེས་པར་འདོད།

མཐོང་བ་ལས་ནི་དོན་རྣམས་ཚོགས་ཤེ་ན།

མ་ཡིན་མཐའ་གཅིག་གཏན་ནས་མེད་མིན་ཕྱིར། ༡ ॥

མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྲེས་བྱང་བ།

དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མ་དག་ཟད་པ་དང་།

ཤིན་དུ་སྤལ་བྱང་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོག།

གསལ་དང་མི་གསལ་ཤེས་པ་རྣམ་རིག་ལས། ༢ ॥

ཙ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ།

ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར།

བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།

སྤྱི་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ༣ ॥

མཐོང་དང་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་ཆོག།

ཆད་མ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཉིད་ཕྱིར།

ཆད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

གཞལ་བྱ་ཆད་མ་ཉིད་ལས་འགྱུབ། ༤ ॥

ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ཞིན་པ་མཐོང་བ་འོ།

ཆེས་སུ་དཔག་པ་ནས་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟེན་འགྲོ་བ།

ཡིད་ཆེས་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག། ༥ ॥

སྟོར་ནི་མཐོང་བའི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ལས།

དབང་པོ་ལས་འདས་ནས་ཉི་རྟགས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི།

ཞོག་གུར་ཡིད་ཆེས་ལྷང་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ༦ ॥

ཤིན་དུ་རིང་དང་ཉེ་སྟོར་དབང་པོ་ནི།

སྟོན་ལྟན་སྟོར་དང་ཡིད་ནི་གཡེང་བའི་སྟོར།

སྤྱ་བའི་སྟོར་དང་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྟོར།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་སྟོར་མཚུངས་པས་འཕྲོགས་པའི་སྟོར། ༧ ॥

སྤྱ་བའི་སྟོར་ན་དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱི།

མེད་པས་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་ལས་དེ་འགྲུབ།

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལྟེ།

རང་བཞིན་དང་ནི་མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་ཀྱང་། ༨ ॥

མེད་པ་ཀྱིན་མིན་ཉར་ལེན་འཇིན་པའི་སྟོར།

ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོར།

རྣམས་ཅན་རྣམས་པ་ཡི་ནི་ཀྱིན་ཉིད་སྟོར།

གྱུ་ཡི་དངོས་པོ་འི་སྟོར་ན་འབྲས་ཡོད་དོ། ༩ ॥

གྱུ་ལྟན་མི་རྟག་དང་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མིན།

ཉེན་མིན་རྟུ་མ་དྲགས་དང་བྱ་བ་བཅས།
 ཆ་བཅས་གཞན་དབང་དེ་ནི་གསལ་བ་ལོ།
 དེ་ལས་ཐོག་པ་གསལ་བ་མིན་པ་ལོ། ༡༠ །

ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་ནམ་པར་རིག་མིན་ཡུལ།
 སྤྱི་དང་སེམས་མེད་སྦྱིད་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
 གསལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཙུག་པོ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་དེ་ལས་ཐོག་པ་སྦྱིས་བྱ་ལོ། ༡༡ །

དགའ་དང་མི་དགའ་མྱོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གསལ་དང་འཇུག་པ་ངས་པའི་དོན་ཅན་ནོ།
 ཕན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་ཉིན་བྱེད་ཅིང་།
 འཁྲིག་པའི་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཡོན་ཏན་ནོ། ༡༢ །

སྤྱིང་སྟོབས་ཡངས་ཤིང་གསལ་བ་འདོད་པ་སྟེ།
 ཉེ་བར་འཇུག་བྱེད་གཡོ་བ་རྒྱལ་རྟུ་འདོད།
 རྩི་ཞིང་སྦྱིབ་བྱེད་ཉིད་ནི་སྦྱན་པ་སྟེ།
 སྦྱོན་མེ་བཞིན་རྟུ་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༣ །

ཡོན་ཏན་གསུམ་སྤྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིར།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར།
 ནམ་པར་མི་རིག་ལ་སོགས་འགྲུབ།
 མི་གསལ་བ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། ༡༤ །

བྱེད་པར་ཆད་སྤྱིར་རྗེས་འགྲོ་འི་སྤྱིར།

ནུས་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར་།

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་། ༡༣ །

མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་འདུས་ལས་འབྱུང་།

ཡོན་ཏན་སོ་སོ་འི་རྟེན་ཁྱད་ལས།

ཆབ་རྒྱན་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལས། ༡༤ །

འདུས་པ་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན།

གསུམ་སོགས་ལྷོག་ཕྱིར་ལྷ་ག་གནས་ཕྱིར་།

ཟ་བ་པོ་འི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུའི་དོན།

འཇུག་ཕྱིར་སྦྱེས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༥ །

སྦྱེ་དང་འཆི་བ་རྒྱན་ནམས་ནི།

སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་རིམ་འཇུག་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་ཡང་།

སྦྱེས་བུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ། ༡༦ །

དེ་ཕྱིར་ནམ་པར་ལོག་པའི་ཕྱིར།

སྦྱེས་བུ་དཔང་པོ་ཉིད་དང་ནི།

གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་དབྲས་གནས་ཉིད།

ལྷ་པོ་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུབ། ༡༧ །

དེ་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས།

སེམས་མེད་དྲགས་སོགས་སེམས་ལྡན་བཞིན།

ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་ཡོན་པ་ལ།

བཏང་སྒྲོམ་དེ་བཞི་བྱེད་པོ་བཞིན། ༢༠ ॥

སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲིམ་དུ་དང་།

དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་།

གཉིས་ཀ་ཞ་བོ་ཡོང་བ་བཞིན།

འགྲོགས་ཤིང་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིས་བྱས། ༢༡ ॥

དང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི།

ང་གྲུལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་ཚོགས།

བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དྲུག་ཀྱང་ལས་ནི།

ལྟ་བོ་དྲུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་འབྱུང་། ༢༢ ॥

མེ་མི་ཞེན་པ་འོ་ཆོས་དང་ནི།

ཤེས་པ་མ་ཆགས་དབང་ཕྱུག་སྟེ།

འདི་དྲུག་སྤྲོད་སྒྲོམ་ངོ་བོ་ཡིན།

འདི་ལས་ཐོག་བ་ཐུན་པ་འོ། ༢༣ ॥

ང་གྲུལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ།

དེ་ལས་སྤྲོད་པ་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་།

བཅུ་གཅིག་གི་ནི་ཚོགས་དང་ནི།

དེ་ཙམ་རྣམས་པ་ལྟ་ཉིད་དོ། ༢༤ ॥

རྣམས་འབྱུང་བྲལ་བཞི་ང་གྲུལ་ལས།

སྒྲིང་སྒྲོབས་ངོ་བོ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་།

འབྱུང་ཐོག་སྒྲུན་ལས་དེ་ཙམ་ལ།

ཚ་བ་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་འོ། ༣༥ ॥

མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་སྒྲིང་བྱེད།

རིག་བྱེད་ནམས་ནི་སྒྲོ་དབང་ཡིན།

ངག་དང་ལག་པ་ཀླང་པ་ཀླབ།

འདོམ་ནམས་ལས་ཀྱི་དབང་པོར་བཟོད། ༣༦ ॥

འདིར་ཡིད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཆོས།

མཚུངས་སྤྱིར་ཡོངས་རྟོགས་དབང་པོའང་ཡིན།

ཡིན་ཏན་ནམ་འབྱུར་བྱེད་པར་ལས།

སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་དང་སྤྱི་དོན་ཡང་། ༣༧ ॥

གཟུགས་སོགས་ལ་ནི་ལྟ་བ་ཙམ།

ལྟ་བོ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་པར་འདོད།

བཟོད་པ་ལེན་པ་བགྱོད་པ་དང་།

གསལ་དང་བདེ་བ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་འོ། ༣༨ ॥

རང་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་དེ་འདི།

གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་མིན་པ་འོ།

བྱན་མོང་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་ནི།

སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་ལྟ་འོ། ༣༩ ॥

མཐོང་བ་ལ་ནི་བཞི་བ་དེའི།

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་བཟུན།

དེ་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ལའང་གསུམ།

འཇུག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། ༣༠ ॥

རང་རང་འཇུག་པ་འབྲོབ་བྱེད་ཅིང་།

ཕན་ཚུན་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དེ།

སྤྲེས་བུའི་དོན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ནོ།

ཀྱིན་ནི་སྤྲེས་ཀྱང་བྱས་པ་མིན། ༣༡ ॥

ཀྱིན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ།

དེ་དག་ལེན་འཇོན་གསལ་བར་བྱེད།

ལེན་བྱ་གཅུང་བྱ་གསལ་བྱ་སྟེ།

འབྲས་བུ་དེ་ཡི་འང་རྣམ་པ་བཅུ། ༣༢ ॥

ནང་གི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ།

སྤྱི་རྒྱལ་བཅུ་དང་གསུམ་པོ་ཡི།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟ་བའོ།

ནང་གི་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་ལའོ། ༣༣ ॥

དེ་ལས་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ།

ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་མིན་ཡུལ་ཅན།

ངག་ནི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དེ།

ལྷག་མ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ༣༤ ॥

ནང་གི་བྱེད་པ་བཅས་པའི་ཟློ།

གང་ཕྱིར་ཡུལ་ཀུན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནམ་གསུམ་ནི།

སྒོ་ཅན་ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྒོ། ༣༥ ॥

འདི་དག་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་བྲལ།

ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་སྒྲོན་མེ་བཞིན།

སྒྲིམ་བུའི་དོན་ནམས་རབ་གསལ་ནས།

སྒོ་ལ་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ༣༦ ॥

གང་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུའི་ཡོངས་སྒྲོད་ནི།

ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

སྒྲར་ཡང་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་དང་།

སྒྲིམ་བུའི་སྤྲོ་མོ་འི་བྱེད་པར་འབྱེད། ༣༧ ॥

དེ་ཅམ་ནམས་ནི་བྱེད་པར་མིན།

ལྷ་བོ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལ།

འདི་ནམས་བྱེད་པར་བྱན་པར་བྱ།

ཞི་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོངས་པ་འོ། ༣༨ ॥

སྤྲོ་དང་སྤྲོ་མ་ལས་སྒྲིམ་དང་།

ལྷན་དང་བྱུང་སྤེ་བྱེད་པར་གསུམ།

དེ་ལས་སྤྲོ་བ་ངེས་བ་ཡིན།

སྤྲོ་མ་ལས་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་འོ། ༣༩ ॥

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྤྲོ་བའི་བར།

ཕྱོན་སྐྱེས་ཐོག་མེད་ངེས་པ་དང་།

དངོས་པོ་ཡིས་ནི་ལྷག་གནས་ཤིང་།

མི་ཟ་ཡོངས་འཁོར་ཐིམ་པ་ཡིན། ༧༠ ॥

རི་ལྷར་གཞི་མེད་རི་མོ་དང་།

རི་ལྷར་ཐོ་ཡོར་སོགས་མེད་པར།

གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆོས་ནི།

མེད་པར་དྲགས་ནི་གཞི་མེད་མིན། ༧༡ ॥

འདི་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དེ།

མཚན་མ་མཚན་མ་ལས་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཡིས།

རང་བཞིན་བྱུང་བདག་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ལས།

གར་མཁན་བཞིན་དུ་དྲགས་ནི་ནམ་པར་བཞིག། ༧༢ ॥

ལེགས་གྲུབ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་།

ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནམ་འགྱུར་བ།

ཀྱིན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སྟེ།

རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་འབྲས་ལའང་བརྟེན། ༧༣ ॥

ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བབྱོད་པ་སྟེ།

ཆོས་མིན་གྱིས་ནི་ཐུར་དུ་བབྱོད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཚན་གྱི་སྟེ།

ལྷག་པ་ཡིས་ནི་འཆིང་བར་འདོད། ༧༤ ॥

ངེས་འབྱུང་ལས་ནི་རང་བཞིན་འཇིག།

ཆགས་རྒྱལ་ལས་ནི་འཁོར་བ་འབྱུང་།

དབང་ཕྱག་ལས་ནི་ཐོག་མེད་དང་།

དེ་ལས་ལྷོག་ལས་ལྷོག་པ་འབྱུང་། ༧༥ །

ཀྱིན་འདི་ནམས་ནི་ལོག་པ་དང་།

རྣམ་མེད་ཆོག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས།

ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་གཟི་བཞིན་གྱིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ༧༦ །

ལོག་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ།

རྣམ་མེད་དབང་པོ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་ལོ།

ཆོག་ཤེས་ནམ་ལྟ་གྲུབ་པ་བརྟན། ༧༧ །

ཕྱན་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་བརྟན་དེ།

མྱོངས་པ་ཡང་ མྱོངས་ཆེན་ནམ་པ་བུ།

ཕྱན་རྒྱག་ལ་ནི་བཙོ་བརྟན་དེ།

དེ་བཞིན་མག་རྩམ་ཕྱན་པ་ལོ། ༧༨ །

དབང་པོ་གཞོན་པ་བུ་གཅིག་ཕྱེ།

ལྷོ་དང་ལྷན་དུ་རྣམ་མེད་བཞིན།

ཆོག་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ལྷོག་པས།

ལྷོ་ཡི་གཞོན་པ་བུ་བརྟན་ནོ། ༧༩ །

རང་བཞིན་ཉིང་ལེན་རྣམ་དང་ནི།

སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་ནང་གི་བཞི།

ཕྱི་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཉེར་དགའ་བས།

ཆོག་ཤེས་དགུ་རུ་མངོན་པར་འདོད། ༥༠ ॥

རྟོག་གེ་སྒྲ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་།

སྒྲུག་བསྐལ་གཞིས་གསུམ་སྒྲིང་བཟང་ཐོབ།

སྒྲིན་དེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ་ལས།

དང་པོ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཀྱ་བཞིན། ༥༡ ॥

དངོས་པོ་མེད་པར་རྟགས་མེད་ཅིང་།

རྟག་མེད་པར་ཡང་དངོས་འབྱུག་མེད།

དེ་ཕྱིར་རྟགས་དང་དངོས་པོ་ཞེས།

ཅོམ་པ་(སྒྲིང་པ་)ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༥༢ ॥

ལྟ་ནི་བརྒྱད་རུ་ནམ་པར་རྟོགས།

རུད་འབྲོ་འི་སྒྲེ་གནས་ལྔ་ཡོད་དེ།

མི་ནམས་ནམ་པ་གཅིག་རུ་ཟད།

འབྱུང་འབྱུར་ཅོམ་པ་(སྒྲིང་པ་)ཐམས་ཅད་ཡིན། ༥༣ ॥

ཚངས་པ་སོགས་ནས་བརྟན་པའི་བར།

གོང་ནམས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱ་ཆེ་ཞིང་།

འོག་སྒྲིང་སྒྲུན་པ་ཀྱ་ཆེ་སྟེ།

བར་རུ་རྟལ་ནི་ཀྱ་ཆེར་ཡོད། ༥༤ ॥

དེ་ལས་སེམས་ལྷན་སྒྲིས་བྱས་ནི།

ག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཐོབ།

དྲགས་ནམས་ནམ་པར་མ་ལྡོག་པ།

དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་བཟུལ་ངང་གིས་འབྱུང་། ༥༣ ॥

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།

ཆེ་སོགས་འབྱུང་བའི་བར་ཚུལ་ལ།

སྐྱེས་བྱ་སོ་སོའི་ནམ་ཐར་ཕྱིར།

རང་དོན་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ནོ། ༥༤ ॥

ཇི་ལྟར་བེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།

སེམས་མེད་འོ་མའི་འཇུག་པ་བཞིན།

སྐྱེས་བྱ་ནམ་པར་ཐར་དོན་དུ།

དེ་བཞིན་གཙོ་བོའི་འཇུག་པའོ། ༥༥ ॥

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་བྱེད།

སྐྱེས་བྱ་ནམ་པར་ཐར་དོན་དུ།

དེ་བཞིན་མི་གསལ་རབ་འཇུག་བྱེད། ༥༦ ॥

གར་ནམས་བསྐྱེད་ནས་གར་མཁན་མ།

ཇི་ལྟར་གར་ལས་ནམ་པར་ལྡོག།

དེ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བདག་ཉིད།

བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་ནམ་པར་ལྡོག། ༥༧ ॥

ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི།

ཐབས་ནི་ནམ་པ་སྒྲ་ཚྲགས་ཀྱིས།

མི་ཕན་ཡོན་ཏན་བྲལ་སྤྱེས་བྲ།

དེ་ཡི་དོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༤༠ །

རང་བཞིན་ལས་ནི་འཇམ་པ་འགའ།

ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྒྲོ།

སྤྱེས་བྲས་མགོང་བར་གྱར་དོ་ཞེས།

གང་ཞིག་སྤྱར་ཡང་བཅུན་པ་མིན། ༤༡ །

དེ་སྤྱིར་གང་ཡང་འཆིང་བ་མེད།

གྲོལ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བའང་མེད།

སྒྲ་ཚྲགས་དོན་ཅན་རང་བཞིན་ཉིད།

འཁོར་དང་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་ཡིན། ༤༢ །

རང་བཞིན་ཚུལ་བདུན་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

བདག་ལ་འཆིང་བྱེད་བདག་གིས་དེ།

དེ་ཉིད་སྤྱེས་བྲའི་དོན་གྱི་སྤྱིར།

ཚུལ་གཅིག་གིས་ནི་ནམ་འགྲོལ་བྱེད། ༤༣ །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས།

ང་མིན་ང་ཡིར་ང་མེད་ཅེས།

ལྷག་མེད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས།

ནམ་དག་གཅིག་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། ༤༤ །

དེ་ཡི་དོན་གྱི་དབང་ལས་ནི།

ཚུལ་བདུན་ལོག་དང་སྐྱེ་བ་ལོག།

རང་བཞིན་སྐྱེས་བྱས་མཐོང་འགྱུར་དེ།

རང་སར་ལྟར་མོ་བ་གནས་བཞིན། ༤༡ །

བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་གཅིག་བཏང་སྒྲོམ།

གཞན་ནི་བདག་མཐོང་ཞེས་ཉེར་ལྟོག།

དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་།

ཚུམ་པའི་དགོས་བ་ཡོད་པ་མིན། ༤༢ །

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མིན་འབྲོག།

འདྲ་བྱེད་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་བཞིན།

ལྷས་ནི་འཇོན་པར་གནས་པ་ཡིན། ༤༣ །

ལྷས་ཞིག་ཆོ་ན་གཙོ་བོ་ནི།

སྤྱོད་པ་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ལྟོག་འགྱུར།

མཐའ་གཅིག་དང་ནི་གཏན་དུ་བ།

གཉིས་ཀའི་གཅིག་སྤུ་བ་འབྲོག་འགྱུར། ༤༤ །

གང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་བརྟགས།

སྐྱེས་བྱའི་དོན་ཤེས་གསང་བ་འདྲི།

དྲང་སྤོང་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་བཤད། ༤༥ །

དག་པའི་ཅེ་མོར་གྱུར་འདི་ཐུབ་པ་ཡིས།

ལྷ་མིན་སྒྲེས་ལ་རྗེས་བརྗེས་རབ་དུ་བྱིན།

ལྷ་མིན་སྒྲེས་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་ལྷ་བ་ལའོ།

དེས་ཀྱང་ཤྱད་ནི་ནམ་པ་མང་དུ་མཛད། ༡༠ །

སྒྲོབ་མའི་ཤྱད་པ་ལས་ནི་འོངས་པ་ཡི།

གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཕགས་པའི་སྒོ་གྲོ་ས་ཅན།

དབང་ལྷག་ནག་པོས་ཡང་དག་ནམ་ཤེས་ནས།

འཕགས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོར་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུས། ༡༡ །

གཏམ་ཤྱད་དག་གིས་ནམ་པར་དབེན་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ནམས་ཀྱང་ནམ་པར་སྤངས།

བདུན་ཅུ་བ་འདིར་དོན་ནི་གང་ཡོད་དེ།

ཤྱད་ནི་དུག་ཅུ་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ནོ་ལོ། ༡༢ །

གྲངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞིས་བྱ་བ་དབང་ལྷག་ནག་...

པོས་སྒྲུར་པ་རྗེགས་སོ། བཀྲ་ཤེས།

གྲངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞིས་བྱ་བ་དམ་དབང་ལྷག་ནག་.....

པོ་ནི་ཤྱད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ལ་གོམས་འདྲིས་.....

ཅན་བྱབ་བསྟན་མཚོག་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྒྲུར་.....

ཅིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པའོ།

།

